

# ベースデイリー練習フレーズ～練習の前などにやろう～

## ①クロマチックフレーズ

→4フレット4フィンガーのストレッチ

♩ = 120

1 2 3 4

5 6 7 8

## ②クロマチックフレーズ

→4フレット4フィンガーからポジション移動

人 中 薬 小      小 薬 中 人      人 人 中 小      小 中 人 人

9 10 11 12

## ③B♭メジャースケール (B dur)

→ハーフポジションの練習

13 14 15 16

## ④Cメジャースケール (C dur)

→4フレット4フィンガーの練習

17 18 19 20

## ④Cナチュラルマイナースケール (C moll)

→4フレット4フィンガー or ポジション移動

21 22 23 24

～TIPS～

エレキベースでは、4フレット4フィンガーが一般的には原則とされていますが、適宜ポジション移動して弾きやすい運指で弾くのがベストだと自分は考えています。

ただ、ある程度の指のストレッチやクロマチックなフレーズに対応するために4フレット4フィンガーの練習は日々行うのを推奨します！坦々とCメジャースケールを...